



UIPM Global Laser Run City Tour Rīga/Latvija 07.06.2026. NOLIKUMS

Latvijas Modernās Pieccīņas federācija organizē starptautiskās UIPM sacensības Riga Laser Run.

Sacensības notiek Rīgā, 07.06.2026.

Vieta: sporta centrs Kleisti, Kleistu iela. 75, Rīga.

Mērķi un uzdevumi:

- Veicināt veselīgo dzīves veidu Latvijā;
- Popularizēt modern pieccīņu Latvijā;
- Iesaistīt latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs;
- Noskaidrot labākos sportistus Laser run disciplīnā.

Programma

Iesildīšanās pirmai grupai sāksies plkst. 10:00.

Sportisti piedalās sacensībās attiecīgi savai vecuma grupai, kā norādīts zemāk esošā tabulā. Godalgoto (1.-3.) vietu ieguvēji katrā vecuma grupā (sievietes un vīrieši) tiek apbalvoti ar medaļām.

Sacensībām jāpiesakās iepriekš, nosūtot pieteikuma formu līdz **03.06.2026.**

Pieteikumi jānosūta Andrai Novickai – andra.novicka@inbox.lv +371 29685688

<i>Vecuma grupa</i>	<i>Vecums</i>	<i>Distance</i>
U-9	Dz. 2018.g. un jaunāki	2x300 skriešana + 2x5 trāpījumi (šaušanas distance 5m, ar abām rokām)
U-11	Dz. 2017.-2016.g.	2x300 skriešana + 2x5 trāpījumi (šaušanas distance 5m, ar abām rokām)
U-13	Dz. 2015.-2014.g.	3x300 skriešana + 3x5 trāpījumi (šaušanas distance 5m, ar vienu roku)

U-15	Dz. 2013.-2012.g.	4x300 skriešana + 4x5 trāpījumi (šaušanas distance 5m, ar vienu roku)
U-17	Dz. 2011.-2010.g.	4x300 skriešana + 4x5 trāpījumi (šaušanas distance 10m, ar vienu roku)
U-19	Dz. 2009.-2008.g.	5x300 skriešana + 4x5 trāpījumi (šaušanas distance 10m, ar vienu roku)
Juniori, Vīrieši	Dz. 2007.-2005.g. Dz. 2004. un vecāki	5x300 skriešana + 4x5 trāpījumi (šaušanas distance 10m, ar vienu roku)
Veterāni +40	40-49 g.v.	3x300 skriešana + 3x5 trāpījumi (šaušanas distance 10m, ar vienu roku)
Veterāni +50	50-59 g.v.	2x300 skriešana + 2x5 trāpījumi (šaušanas distance 10m, ar vienu roku)
Veterāni +60	60 gadi un vecāki	2x300 skriešana + 2x5 trāpījumi (šaušanas distance 5m, ar vienu roku)

Dalībniekiem atļauts izmantot savu pistoli un mērķi.

Detalizētai informācijai - andra.novicka@inbox.lv +371 29685688

Pieteikuma forma

Vārds	Uzvārds	Dzimšanas gads	Dzimta	Grupa	Valsts/ Komanda