



Riga Open Triathle/tetrathle Rīga/Latvija 06.06.2026. Nolikums

Latvijas Modernās pieccīņas federācija organizē starptautiskās UIPM sacensības Riga Open trīscīņā un četrcīņā.

Sacensības notiek Rīgā 06.06.2026.

Sacensību vieta:

Peldēšana – Ķīpsalas peldbaseins, Ķīpsalas iela, 5, Rīga.

Paukošana, skriešana, laser-run – Kleistu sporta centrs, Kleistu iela, 75, Rīga.

Mērķi un uzdevumi:

- Veicināt veselīgo dzīves veidu Latvijā;
- Popularizēt modern pieccīņu Latvijā;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs;
- Noskaidrot labākos sportistus trīscīņas un četrcīņas disciplīnās.

Programma

9:00 – Iesildīšanās peldēšanā

9:15 – Peldēšana, starts visām vecuma grupām pēc kārtas –
U11, U13, U15, U17, U19, U22, Pieaugušie

11:00 – Skriešana, starts grupām U11, U13

12:00 – Apbalvošanas ceremonija grupām U11, U13

11:00 – Iesildīšanās paukošanā visām grupām

11:30 – Paukošana, starts visām grupām

15:00 – Laser-run starts vecuma grupām pēc kārtas U15, U17, U19, U22, Pieaugušie

17:00 – Apbalvošanas ceremonija grupām U15, U17, U19, U22, Pieaugušie

Sportisti piedalās sacensībās attiecīgi savai vecuma grupai, kā norādīts zemāk esošā tabulā.

Godalgoto (1.-3.) vietu ieguvēji katrā vecuma grupā (sievietes un vīrieši) tiek apbalvoti ar medaļām.

Sacensībām jāpiesakās iepriekš, nosūtot pieteikuma formu līdz **03.06.2026.**

Pieteikumi jānosūta Andrai Novickai – andra.novicka@inbox.lv +371 29685688



<i>Age group</i>	<i>Age</i>	<i>Disciplines</i>
U-11	Dz. 2016.g. un jaunāki	50m peldēšana 600m skriešana
U-13	Dz. 2014.g. un jaunāki	50m peldēšana 800m skriešana
U-15	Dz. 2012.g. un jaunāki	100m paldēšana, 3x600m laser-run
U-17	Dz. 2010.g. un jaunāki	Paukošana, 100m peldēšana, 4x600m laser-run
U-19	Dz. 2008.g. un jaunāki	Paukošana, 100m peldēšana, 5x600m laser-run
U-22	Dz. 2005.g. un jaunāki	Paukošana, 100m peldēšana, 5x600m laser-run
Pieaugušie	Dz. 2004.g. un vecāki	Paukošana, 100m peldēšana, 5x600m laser-run

Sacensības notiek saskaņā ar UIPM spēkā esošiem Noteikumiem.

Dalībniekiem atļauts izmantot savu pistoli un mērķi.

Detalizētai informācijai - andra.novicka@inbox.lv +371 29685688

Pieteikuma forma

Vards	Uzvārds	Dzimšanas gads	Dzimta v./s.	Grupa	Valsts/ Komanda



LMPF - Member of UIPM/UIPM